

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №6 «Ягодка» г. Ворсма

**Мастер-класс для педагогов
«Кинезиологические упражнения в
помощь педагогу»**

Подготовила и провела:
педагог-психолог МБДОУ детского сада №6
«Ягодка» г. Ворсма
Шабашова Ю.А.

Цель: дать представление о кинезиологии – науке о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения. Провести с педагогами комплекс кинезиологических упражнений, которые они смогут применять для развития ребенка в группе.

Оборудование и материалы: презентация «Кинезиологические упражнения»

Ход:

1 слайд

- Уважаемые коллеги! Сегодня я хочу рекомендовать вам некоторые упражнения для развития ваших воспитанников – это кинезиологические упражнения.

2. слайд

Кинезиология - наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определённые двигательные упражнения.

3 слайд

Каждое полушарие головного мозга несет свою функцию. Левополушарные люди – «мыслители», правополушарные – «художники». Такое разделение функций обеспечивает взаимную дополняемость работы полушарий. При несформированности межполушарного взаимодействия не происходит полноценного обмена информацией между правым и левым полушариями, каждое из которых постигает внешний мир по-своему. Для совместной работы обоих полушарий требуется их функциональная связь

4 слайд

- Как Вы понимаете фразу: *«Мозг, хорошо устроенный, стоит больше, чем мозг, хорошо наполненный» (Мишель де Монтень)*

- Способов тренировки мозга существует великое множество. Кинезиологические упражнения - один из таких способов, которые можно использовать в работе с детьми регулярно:

5-15 слайды

Кинезиологические упражнения с музыкальным сопровождением: «Массаж ладоней», «Массаж ушей», «Лезгинка», «Колечко», «Ладонь – ребро-кулак», «Перекрестные шаги», «Ухо-нос», «Сова», «Слон», «Класс – так точно!», «Класс – кукиш», «Кнопка», «Голова – живот».

5 слайд

- Спасибо за внимание! Будьте здоровы!