

# Тренинг для родителей «Влияние стиля общения с ребёнком на его успешность в будущем»

**Цель тренинга:** психолого-педагогическое просвещение и психологическое сопровождение семей.

## **Задачи:**

- показать родителям как влияет стиль общения с ребенком в семье на его развитие, воспитание, закладку его будущей жизни;
- познакомить родителей с приёмами более эффективного общения с детьми;
- формирование и развитие навыков рефлексии взаимоотношений родителей с ребенком;
- приобретение родителями нового чувственного опыта при общении и взаимодействии с детьми.

## **Ход тренинга.**

*Участники тренинга располагаются по кругу.*

### **1. Знакомство – приветствие**

*Цель: способствовать установлению контакта между родителями; сформировать у них положительный настрой.*

Каждый участник представляется и кратко рассказывает о себе. Например: Меня зовут \_\_\_\_\_, моего сына (дочь) зовут \_\_\_\_\_. Моя основная деятельность \_\_\_\_\_. В свободное время я люблю \_\_\_\_\_.

### **2. Упражнение «Снежинка»**

Сейчас мы с вами выполним интересное упражнение. Главное условие: закрыть глаза и слушать мою инструкцию. У каждого есть лист, все листы одинаковой формы, размера, качества, цвета. Слушайте внимательно и выполняйте следующее:

1. сложите лист пополам.
2. оторвите правый верхний уголок
3. опять сложите лист пополам
4. снова оторвите правый верхний уголок

Продолжайте эту процедуру, пока она будет возможна. Теперь раскройте свою красивую снежинку. Сейчас я прошу вас найти среди остальных снежинок точно такую же как у вас. Вывод – дети все разные. Различны их способности, возможности и личные качества.

### **3. Мини – лекция « Значение общения со взрослым для развития ребенка»**

*Цель: показать важность общения родителей со своим ребенком и влияние стиля общения на успешность ребенка в будущем.*

Общение ребёнку необходимо, также как пища.

Ребенок овладевает знаниями, навыками, умениями, способами взаимодействия человеческого общества только через взрослого.

А вот дефицит этого общения, ласки и любви нарушают развитие маленького человека. Ведь именно в эмоциональном общении с близкими взрослыми закладываются основы будущей личности!

Современные исследования показывают, что стиль родительского взаимодействия непроизвольно и бессознательно запечатлевается в психике ребёнка.

Стиль общения взрослого с ребенком бывает:

1. Авторитарный (я выше, лучше, сильнее, старше, умнее, а ты хуже, ниже, слабее, глупее и я знаю, что лучше для тебя!)
2. Либерально-попустительский (мне все равно, делай что хочешь)
3. Демократичный или «Личностно центрированный» (мы на равных, то есть, ставящим в центр внимания личность того человека, с которым ты сейчас общаешься)

«Проблемные», непослушные», «гиперактивные», «агрессивные» дети, так же как дети «неуверенные», «тревожные», - всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Родителям, также стоит помнить о том, что теплые, партнерские отношения мамы и папы это залог эмоционального благополучия ребенка и важнейшее условие его развития. Очень важно, чтобы в семье каждый мог слушать и слышать другого, уметь искренне выразить свои чувства и эмоции, взаимовыгодно разрешать конфликты и уважать достоинство другого.