

Психолого-педагогическое занятие с детьми 6-7 лет

Тема «Лень»

Цель: познакомить детей с понятием – **лень**; охарактеризовать эмоциональное состояние детей с чувством лени. Развивать навыки общения со сверстниками. Формировать у детей представления о значении эмоций и их влиянии на психологическое здоровье.

Оборудование: Карточка эмоций и настроения, практические упражнения и задания, сюжетные картинки по теме.

Ход занятия

Утром Коленька проснулся,
Потянулся, повернулся,
Осмотрелся, лег опять,
Очень лень ему вставать.
«Ты лежишь уже подня, –
Говорит ему сестра. –
Если будешь так лениться,
Как же сможешь ты учиться?
Можно в жизни все проспять
И друзей всех потерять.
Не заметишь, как пройдет
День, неделя, месяц, год!»

1. Психолог: Вы прослушали стихотворение. Как следует назвать состояние Коли? (*лень*)

Сегодня поговорим о том, что такое-**лень**. **Лень это-** состояние человека, сопровождающееся отсутствием желания работать, стремление к праздному времяпровождению.

-Выскажите свое отношение к этому чувству (мне чувство лени не нравится, потому, что у людей, которые ленятся, ничего не получается).

-Как называют человека, который все время ленится? Ничего не хочет делать? (*ленивый, лентяй, лежебока*).

–Какое настроение у лентяя? (*Скучное, ленивое*)

Психолог:

2. 2. Изобрази мимикой и жестами:

– Изобрази ленивого ребенка. По каким признакам можно понять, что человек ленится? (*у него скучный и мечтательный вид, он вялый, мало двигается, медлительный*).

–Когда у лентяя бывает плохое настроение? (*когда его просят что-то сделать*).

–Какое настроение бывает у тех, кто находится рядом с лентяем? (*такое же как у лентяя*).

3. Подбери родственные слова: *лень –ленивый, ленится, обленился, разленился.*

4. Работа с пословицами и поговорками.

О ленивом человеке говорят: «**Ленивому и ленится лень**»

–Как вы понимаете эти выражения? (*человек ничего не делает*)

–У вас были такие ситуации, когда вы ленились? Расскажите.

5. Задания и практические упражнения

–Назовите персонажей детских произведений (сказки, мультфильмы) в которых герои были лентяями. (Ленивица «Мороз Иванович»; Федора «Федорино горе», Буратино «Золотой ключик»)

-А Ты можешь назвать себя ленивым? А твои родные тебя так называют? Как ты думаешь? Почему?

Итог занятия: Когда человек ленится-настроение у него скучное, унылое. Он устает от собственной лени. Никогда нельзя быть ленивым, нужно всегда идти к своей цели, учиться, и радоваться жизни.